

Shiqueshmëria e ekraneve dhe rritja



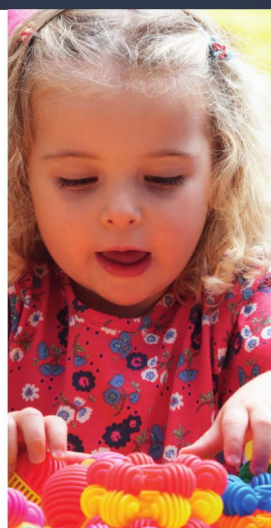
3 - 6 - 9 - 12



Para 3 vjetësh

Fëmiu ka nevojë të zbulojë me ju ndjeshmërinë dhe gjindëshmerinë e tij.

Lozni,
Flisni
Fikne
televizionin.



Nga 3 deri 6 vjeç

të zbuloj aftësitë e tija të ndjeshmërisë.

Kufizone
ekranet,
e përbashkta
flisni së
bashku.



Nga 6 deri 9 vjeç

të zbulojë rregullat e lojës shoqërore.

Krijoni me
ekrane dhe
ti spjegohet
interneti.



Nga 9 deri 12 vjeç

Fëmiu ka nevojë të zbulojë kompleksitetin e botës.

Mësone të
mbrohet dhe
të mbroje
shkëmbimet
e tij në rrjet.



Pas 12 vitesh

Prek çdo here e ma tepër doket, rregullat familjare.

Rrini në
dispozicion,
ka ende
nevojë
për ju!

“ Në vitin 2008 kam imagjinuar standardet "3-6-9-12" si një mënyrë për t'iu përgjigjur pyetjeve më të ngutshme të prindërve dhe edukatorëve. ” Serge Tisseron

3-6-9-12. Zbutja e ekraneve dhe rritja, Ed. érès



Në të gjitha moshat të përzgjedhëm së bashku programet, të përkufizojmë kohën për ekran, të ftojme fëmijët me fol për atë çfarë panë dhe bënë, të inkurajojmë për kreacionet-krijimet e tyre.



3 - 6 - 9 - 12, ekranet e përshtatura për qdo moshë

Para 3 vjetësh

Loja me fëmijën e juaj është mënyra më e mirë në favorizimin e zhvillimit të tij.

Preferoj leximin e përrallave së bashku, ndodhit dhe lojnat me ekrane të ndara bashkërishtë.

Televizioni i ndezur pengon përvojën e fëmijës suaj edhe nëse nuk e shikon.

Kurrsesi televizion në dhomën e tij.

Mjetet numerike çdo herë i shoqëruar me dëshirë për të luajtur së bashku.

Prej 3 deri 6 vjeq

Unë vedosë rregullat e qarta mbi kohën e ekranit.

Unë respektoj moshën e përcaktuara për programe.

Tableta, televizioni dhe kompjuteri janë në sallën dhe jo në dhomë.

Ndalojë mjetet numerike gjatë ushqimit dhe para gjumit. Nuk i përdori kurrë për të qetësuar fëmijun tim.

Luajtja së bashku është më mirë se sa luajtja i vetmuar.

Prej 6 deri 9 vjet

Vendosi rregullat e karta mbi kohën për ekrane dhe bisedoj se çfarë shef dhe bënë.

Tableta, televizioni dhe kompjuteri, janë në sallën dhe jo në dhomë.

Bëje rregullimin e parametrave të konsolave për lojë.

I flas për të drejtat e intimitetit, të drejtat e fotove dhe 3 principeve t'Internetit :

- 1) Gjithëqka që vendosim mund të bie në publik ;
- 2) Se gjithëqka që vendosim mbete përgjithmon ;
- 3) Nuk duhet besuar mbi gjithëqka që gjejmë.

Prej 9 deri 12 vjeq

Vendosi së bashku me fëmijun tim mbi moshën se kur mundet me pas telefon mobile.

Ka të drejtë interneti dhe unë vendos nëse e bënë vet ose i shoqëruar.

Vendosi së bashku me të për kohën që duhet ta kalojë në ekrane të ndryshme.

Flas me te për çfarë bënë dhe shef.

I flasë për 3 rregullat dhe principet e internetit.

Pas 12 vjetësh

Fëmijë im "lundron" vetëm në internet, por vendosi s'bashku me te për kohën që kalon.

Ne flasim së bashku mbi programimin, mbi plagjiaturën, për pornografin si dhe përdhunimin.

Gjatë natës ne fikim WIFI-n si dhe fikim telefonat mobil.

Unë refuzoj të jem "mik" me të në rrjetet sociale.



Le ta përhapim këtë poster.

Të gjithë së bashku qe ne të ndryshojmë relacionin me ekranin.

Na bashkangjiteni në adresën <http://3-6-9-12.org>

Qfar duhet të na paralajmron

Kerkon nje ekran në mbrëmje për me fjet.

Preferon me ndejtë ne ekran se sa te bisedoj me mysafir te familjes apo me shok.

Rezultatet e tija shkollore zbresin.

Zvoglon aktivitetin e tij sidomos ato sportive.

Por më shpesh, kthimin mbi aktivitete e tij ne aktivitete numerike është nj sinjal i vuajtjes që femiu kërkon ta harroj. Flisni me te per ato qe e preokupojn. (mundon)

Për të gjitha moshat, të vendosim rregullat familjare:

- Pa televizion, pa telefon mobil, pa tablete taktile, për të bërë kohën me ndrrim mendimesh. Është vërtetuar se kjo përbëne indikatorin më të mirë të suksesit shkollor dhe integritit të ardhshëm të fëmijës!
- Preferohet një DVD e shkurtër në të cilin fëmiu mund të zjedh se sa të shiqojë tv. Kohëzgjatja do të jetë gjithmonë e kufizuar dhe mund ta shiqojë çdo film shumë herë deri sa ta kuptojë mirë.
- Të preferohen çdo herë ekranet e përbashkëta se sa ato të vetmuara. Si psh. : të vendoset një rregull shiqueshmërie.

Një film me fëmion e juaj në javë, dhe preferoni lojrat e përbashkëta elektronike ku luhet me shumë veta para lojrave vetjake.

- Për me evituar që fëmiu të ndihet pronar i një loje apo tablete do të ishte shumë vështire të kontrollohet përdorimi i tij dhe vendosni rregulla që të gjitha mjetet numerike me qenë familjare. Nëse ka vëllëzër dhe motra vendosni një orar përdorimi. Kjo i mëson me u organizue së bashku.
- Për telefonat mobile, përzgjedhni një vend ku të gjithë antarët e familjes vendosin nga momenti i kalimit në tavolin buke e po ashtu edhe në mbramje nga një orë e përcaktuar s'bashku. Kjo do të evitohet që në adoleshencë nga tentimi të flej me të. (telefon)!

Për të ditur më shumë:

Serge Tisseron
3-6-9-12 - Shiqueshmëria e ekraneve dhe rritja
Éditions érès - NOUVELLE ÉDITION, 160 pages, 10 €

Serge Tisseron
Reziku i televizionit për bebet
Éditions érès - NOUVELLE ÉDITION ACTUALISÉE, 150 pages, 10 €

Serge Tisseron
Manuel à l'usage des accros aux écrans, ou Comment garder à la fois mon ordi et mes parents
2015, Paris, Nathan



Shiqueshmëria e ekraneve dhe rritja

3 - 6 - 9 - 12



Para 3 vjetësh

Fëmiu ka nevojë të zbulojë me ju ndjeshmërin dhe gjindëshmerinë e tij.



Nga 3 deri 6 vjeç

të zbuloj aftësitë e tija të ndjeshmërisë.



Nga 6 deri 9 vjeç

të zbulojë rregullat e lojës shoqërore.



Nga 9 deri 12 vjeç

Fëmiu ka nevojë të zbulojë kompleksitetin e botës.



Pas 12 vitesh

Prek çdo here e ma tepër doket, rregullat familjare.

Lozni, Flisni Fikne televizionin.

Kufizone ekranet, e përbashkta flisni së bashku.

Krijoni me ekrane dhe ti spjegohet interneti.

Mësonë të mbrohet dhe të mbroje shkëmbimet e tij në rret.

Rrini në dispozicion, ka ende nevojë për ju!

3-6-9-12, ekranet e përshtatura për qdo moshë

Para 3 vjetësh

Loja me fëmijën e juaj është mënyra më e mirë në favorizimin e zhvillimit të tij.

Preferoj leximin e përrallave së bashku, ndodhit dhe lojnat me ekrane të ndara bashkarishtë.

Televizioni i ndezur pengon përvojën e fëmijës suaj edhe nëse nuk e shiqon.

Kurrsesi televizion në dhomën e tij.

Mjetet numerike çdo herë i shoqëruar me dëshirë për të luajtur së bashku.

Prej 3 deri 6 vjeq

Unë vendosë rregullat e qarta mbi kohën e ekranit.

Unë respektojë moshën e përcaktuara për programe.

Tableta, televizioni dhe kompjuteri janë në sallon dhe jo në dhomë.

Ndalojë mjetet numerike gjatë ushqimit dhe para gjumit. Nuk i përdori kurr për të qetësuar fëmijun tim.

Luajtja së bashku është më mirë se sa luajtja i vetmuar.

Prej 6 deri 9 vjet

Vendosi rregullat e karta mbi kohën për ekrane dhe bisedoj se çfarë shef dhe bënë.

Tableta, televizioni dhe kompjuteri, janë në sallon dhe jo në dhomë.

Bëje rregulimin e parametrave të konsolave për lojë.

I flas për të drejtat e intimitetit, të drejtat e fotove dhe 3 principeve t'internetit :

- 1) Gjithëqka që vendosim mund të bie në publik ;
- 2) Se gjithëqka që vendosim mbete përgjithmon ;
- 3) Nuk duhet besuar mbi gjithëqka që gjejmë.

Prej 9 deri 12 vjeq

Vendosi së bashku me fëmijun tim mbi moshën se kur mundet me pas telefon mobile.

Ka të drejtë interneti dhe unë vendos nëse e bënë vet ose i shoqëruar.

Vendosi së bashku me të për kohën që duhet ta kalojë në ekrane të ndryshme.

Flas me te për çfarë bënë dhe shef.

I flasë për 3 rregullat dhe principet e internetit.

Pas 12 vjetësh

Fëmijë im "lundron" vetëm në internet, por vendosi së bashku me te për kohën që kalon.

Ne flasim së bashku mbi programimin, mbi plagjiaturën, për pornografin si dhe përdhunimin.

Gjatë natës ne fikim WIFI-n si dhe fikim telefonat mobil.

Unë refuzojë të jem "mik" me të në rrjetet sociale.

Ata mund të ndryshojn!

Edhe pse fëmijët bëjnë gjithëqka për të ju bindur, se është e kot që ti bëni të ndryshojnë, kanë më shumë fleksibilitet se sa që ju mendoni.

Mos hezitoni me i ndryshuar rregullat, me kusht që ato të jenë të qarta dhe që të ju leni pak kohë për adaptim.

Në të gjitha moshat të përzgjedhim së bashku programet, të përkufizojmë kohën për ekran, të ftojme fëmijët me fol për ate çfarë panë dhe bënë, të inkurajojmë për kreacionet-krijimet e tyre.

Të gjithë së bashku qe ne të ndryshojmë relacionin me ekranin.
Na bashkangjiteni në adresën <http://3-6-9-12.org>